FINALE NAZIONALE TOFEO CONI RAGAZZI
LIGNANO 29/09/2025

Orario Definitivo (agg 28/09/2025)

| TETR | CAT | GARA 1 | | | GARA 2 | | | GARA 3 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Gara | Call Room | inizio | Gara | Call Room | inizio | Gara | Call Room | inizio | A seguire |
| C | femm | 60 hs | 10:10 | 10:30 | Lungo Ped A | - | 11:15 | Peso | 11:50 | 12:20 | 600 |
| C | masc | 60 hs | 10:25 | 10:45 | Lungo Ped B | - | 11:30 | Peso | 13:00 | 13:30 | 600 |
| A | femm | 60 | 10:40 | 11:00 | Alto Ped A | - | 11:45 | Peso | 14:00 | 14:30 | 600 |
| B | femm | 60 | 10:55 | 11:15 | Vortex | - | 12:00 | Lungo Ped B | 13:00 | 13:30 | marcia |
| B | masc | 60 | 11:10 | 11:30 | Lungo Ped A | - | 12:15 | Vortex | 13:30 | 14:00 | marcia |
| A | masc | 60 | 11:25 | 11:45 | Alto Ped B | - | 12:30 | Peso | 15:00 | 15:30 | 600 |

L'orario della gara è indicativo, essendo prove multiple, potrebbe subire piccole varizioni in corso di gara che verranno comunicate tempestivamente.
I ragazzi dopo la prima gara proseguiranno direttamente alla pedana successiva, dove svolgeranno le prove nei tempi previsti.
Nei Tetrathlon C maschile A femminile B femminile B maschile e A maschile è prevista una pausa leggermente prolungata (circa mezz'ora) per permettere ai ragazzi di mangiare, mentre nel Tetrathlon C femminile sarà effettuata dopo la Gara numero 3.
I pettorali per le gare di mezzofondo verranno consegnati direttamente in call room.

Rimango a disposizione per eventuali chiarimenti, cordiali saluti
Mail pellicoro.robert@gmail.com
Cell. 3771133595